

LINKtopos2025 In Nagano

WSについて

公立大学学生ネットワーク

LINKtopos2025では、3つのワークショップを企画しています。それぞれ、「防災」・「まちづくり」・「魅力」をテーマとし、下記のように詳細を企画しております。

【防災ワークショップ】

期日：9/10（水）

場所：上田市

概要：普段とは異なる視点から防災の意識を高めることを狙いとして、有事の際に必要な避難行動や施設の活用方法などを上田城を避難所に見立てた企画で考えます。その後、地域の地理的な特徴や災害リスクなどについて、実際に見て学んでいただくことを狙いとして、上田市を散策します。散策の後には、防災に関する講演を通じて防災知識やその対策、心構えについて学んでいただきます。最後に、その日の活動で得た知見を成果物としてまとめます。今後の防災活動や自分の地域（大学所在地、出身地）に持ち帰り、実践できる活動などについて考え、アウトプットを生み出すことができます。

タイムスケジュール：

時間	プログラム	会場
9：00	集合	長野駅
10：30	到着	上田駅
11：00～12：30	フィールドワーク	上田城
12：30～14：00	散策&昼食	上田市内
14：00～16：00	講演	
16：00～18：00	成果物作成・発表	
18：00	解散	上田駅

諸注意：上田市までの移動はバスで行います。

昼食、解散後の移動は各自となります。

それにかかる費用は自己負担となります。（電車賃¥800+昼食代）

【まちづくりワークショップ】

期日：9/10（水）

場所：長野市

概要：リノベーションを通じたまちづくりをテーマに「まちづくり」について考えます。善光寺門前を中心としたまちあるきを行い、どのようにまちづくりがなされているのかについて学びます。また、リノベーションを活用したまちづくりの事例についての講演を通して、空き家などの現在使用されていない施設の有効活用方法などについて学びます。参加者は、ワークショップを通じて、まちづくりのプロセスやコミュニティの在り方などを学ぶことができ、自分たちの地域でどのように学んだことを還元することができるのかを考えることができます。

タイムスケジュール：

時間	プログラム	会場
9：00～9：30	集合	長野県立大学
9：30～10：00	導入・アイスブレイク	
10：00～11：00	講演	
11：00～11：30	質疑応答	
	移動	
12：15～14：00	昼食&自由時間	長野市内（善光寺門前等）
14：00～16：00	まちあるき	
	移動	
16：45～18：00	成果物作成	長野県立大学
	解散	

諸注意：昼食、移動にかかる費用は自己負担となります。（電車賃¥340+昼食代）

【魅力ワークショップ】

期日：9/10（水）

場所：松本市、軽井沢町

概要：松本エリアと軽井沢エリアの2つに分かれて活動を行います。松本エリアでは、松本城や博物館、商店街周辺の散策を予定しています。歴史的建造物や観光地としての魅力を実際に体験することができます。軽井沢エリアでは、長野県の魅力の一つである自然を自身の肌で体感することができます。観光地としても有名な場所となっていますので、自然を体感しながらどのように自然を保護しているのか、観光地としてどのように活用されているのかについて、学ぶことができます。

タイムスケジュール：

「松本エリア」

時間	プログラム	会場
～8：00	集合	長野駅
9：40～10：10	旧開智学校ガイド	松本市
10：30～11：00	松本城ガイド	
11：00～12：00	松本城天守閣探索	
12：00～13：00	自由時間（昼休憩、松本城周辺 やなわて通り探索）	
13：15	集合	
	移動	
15：45～16：05	アイスブレイク	長野県立大学
16：05～16：35	個人ワーク	
16：35～16：50	グループワーク①	
16：50～17：20	グループワーク②	
17：20～18：00	全体共有	
	解散	

諸注意：移動はバス、電車で行います。※行き：バス、帰り：電車（JR、長野電鉄）

移動、昼食にかかる費用は個人負担となります。（電車賃¥1,360+昼食代）

「軽井沢エリア」

時間	プログラム	会場
～8：00	集合	長野駅
10：00～10：30	白糸の滝見学	軽井沢町
10：30～11：00	移動	
11：00～12：10	軽井沢タリアセンにて 自然アクティビティ	
12：10～12：20	移動	
12：20～13：30	旧軽井沢銀座商店街にて 昼食・散策	
13：30～15：30	移動	
15：45～16：05	アイスブレイク	長野県立大学
16：05～16：35	個人ワーク	
16：35～16：50	グループワーク①	
16：50～17：20	グループワーク②	
17：20～18：00	全体共有	
	解散	

諸注意：移動はバスで行います。

昼食、アクティビティ参加にかかる費用は個人負担となります。

1日目

メイン：開会式・アイスブレイク・レクリエーション

時間	プログラム	会場
12：30～13：30	集合・受付	長野県立大学
13：30～14：00	開会式	
14：00～15：00	アイスブレイク	
15：00～17：00	レクリエーション	
17：00	解散	

2日目

メイン：WS

まちづくり

時間	プログラム	会場
9：00～9：30	集合	長野県立大学
9：30～10：00	導入・アイスブレイク	
10：00～11：00	講演	
11：00～11：30	質疑応答	長野市内
	移動	
12：15～14：00	お昼&自由時間	
14：00～16：00	まちあるき	
	移動	
16：45～18：00	成果物作成 解散	長野県立大学

3日目

メイン：WS共有・ポスターセッション・閉会式

時間	プログラム	会場
8：30～9：30	集合・受付	長野県立大学
9：30～10：00	WS成果物共有	
10：00～11：30	ポスターセッション	
11：30～12：00	閉会式	
～12：00	解散	

魅力

【松本エリア】

時間	プログラム	会場
～8：00	集合	長野駅
9：40～10：10	旧開智学校ガイド	松本市内
10：30～11：00	松本城ガイド	
11：00～12：00	松本城天守閣探索	
12：00～13：00	自由時間（昼休憩、松本城周辺やなわて通り探索）	
13：15	集合 移動	
15：45～16：35	アイスブレイク・個人ワーク	長野県立大学
16：35～16：50	グループワーク①	
16：50～17：20	グループワーク②	
17：20～18：00	全体共有	
	解散	

魅力

【軽井沢エリア】

時間	プログラム	会場
～8：00	集合	長野駅
10：00～10：30	白糸の滝見学	軽井沢町内
10：30～11：00	移動	
11：00～12：10	軽井沢タリアセンにて自然アクティビティ	
12：10～12：20	移動	
12：20～13：30	旧軽井沢銀座商店街にて昼食・散策	
13：30～15：30	移動	長野県立大学
15：45～16：35	アイスブレイク・個人ワーク	
16：35～16：50	グループワーク①	
16：50～17：20	グループワーク②	
17：20～18：00	全体共有	
	解散	

防災

時間	プログラム	会場
9：00	集合	長野駅
10：30	到着	上田駅
11：00～12：30	フィールドワーク	上田城
12：30～14：00	散策&昼食	上田市内
14：00～16：00	講演	
16：00～18：00	成果物作成・発表	
18：00	解散	上田駅